

# Sharks Invitational Track &

## Field Meet April 2014

### For the Field Events Only

#### Organization:

This meet is organized by the International School of Curaçao Track & Field Team and co-hosted by the A.A.M.C team (Athletics Association Masters Curaçao) and the C-Moves Foundation (Senior Physical Education students doing their internship in Curacao).

The much appreciated professional Officials of the Curaçao Track & Field Federation (C.A.B.)

#### Competition Days and Time:

- Saturday, April 5, 2014, 08:00 hrs. – max.13:00 hrs.
- Sunday, April 6, 2014, 08:00 hrs. – max.13:00 hrs.

#### Venue:

Stadium Ergilio Hato (SDK) at Brievengat.

#### Field events:

The following Field events will take place:

- **Throwing:** Shot-put, Discus and Javelin.
- **Jumping:** Long-jump, High-jump and Triple Jump

#### Track & Field Teams:

01 Batavus	02 Deport.San Kristobal	03 Cheetah	04 Go Fast
05 Olympic	06 Rising Stars	07 Sloke	08 Sparta
09 Eagles	10 New Revolution	11 Trupial	12 ISC Sharks

#### Regulation and scores:

The implements will be according to the 2014 – 2015 IAAF competition rules **but appropriately modified for the different ages of the athletes.**

# Sharks Invitational Atletiek

## toernooi April 2014

### Alleen voor de technische nummers

#### Organizatie:

Dit toernooi is georganiseerd door het atletiek team van de International School van Curaçao in samenwerking met het A.A.M.C team (Athletics Association Masters Curaçao) en de stichting “ C-Moves” (Vierde jaars studenten lichamelijke oefening die hun afstudeer stage op Curaçao doen).

En .....de zeer gewaardeerde professionele hulp van de Jury leden van de Curaçaose Atletiek Bond (C.A.B.)

#### Competitie dagen en tijden:

- Zaterdag, April 5, 2014, 08:00 hrs. – max.13:00 hrs.
- Zondag, April 6, 2014, 08:00 hrs. – max.13:00 hrs.

#### Lokatie:

Het Ergilio Hato stadion (SDK) te Brievengat.

#### De Technische nummers:

De volgende technische nummers worden gehouden:

- **Werpen:** Kogel stoten, Discus- en speer werpen.
- **Springen:** Ver-springen, Hoog-springen, en Hink-stap-sprong

#### Atletiek Teams:

01 Batavus	02 Dep.San Kristobal	03 Cheetah	04 Go Fast
05 Olympic	06 Rising Stars	07 Sloke	08 Sparta
09 Eagles	10 New Revolution	11 Trupial	12 ISC Sharks

#### Regels en scoren:

De gewichten voor de werp nummers gaan volgens de 2014 – 2015 IAAF competitie regels **maar aangepast voor de verschillende leeftijden**

### Technical meeting:

There will be a **mandatory** meeting in the technical information center (TIC) at SDK on Tuesday, April 1, 2014 at 19:30 hrs (NO JOKE!!!)

Start list, schedule and all other final details will be discussed during this meeting.

All changes discussed, made and agreed upon will be considered an official part of this meet.

The registration fee should also be paid before or during the technical meeting.

**IMPORTANT: Teams NOT represented in the technical meeting will be EXCLUDED from the meet.**

### **Age groups: KNAU-Junioren and British Athletics for the ISC team** (Age per December 31<sup>st</sup>, 2014)

Age-group	D-Girls 12/13 yr 2000 + 2001	D-Boys 12/13 yr 2000 + 2001	C-Girls 14/15 yr 2001 + 1999	C-Boys 14/15 yr 2001 + 1999	B-Girls 16/17 yr 1998 + 1997	B-Boys 16/17 yr 1998 + 1997	A-Girls 18/19 yr 1996 + 1995	A-Boys 18/19 yr 1996 + 1995
Shot-put	<u>2 KG</u>	<u>3 KG</u>	<u>3KG</u>	<u>4KG</u>	<u>3 KG</u>	<u>5 KG</u>	<u>4 KG</u>	<u>6 KG</u>
Discus throw	<u>.75 KG</u>	<u>1 KG</u>	<u>1 KG</u>	<u>1 KG</u>	<u>1 KG</u>	<u>1.5 KG</u>	<u>1 KG</u>	<u>1.75 KG</u>
Javelin throw	<u>400 Gr.</u>	<u>400 Gr.</u>	<u>600 Gr</u>	<u>600 Gr</u>	<u>600 Gr.</u>	<u>700 Gr.</u>	<u>600 Gr.</u>	<u>800 Gr.</u>

Starting Height/ Distance	D-Girls 12/13 yr	D-Boys 12/13 yr	C-Girls 14/15 yr	C-Boys 14/15 yr	B-Girls 16/17 yr	B-Boys 16/17 yr	A-Girls 18/19 yr	A-Boys 18/19 yr
High Jump	0.90 m	1.00 m	1.00 m	1.10 m	1.10 m	1.20 m	1.20 m	1.30 m
Long Jump								
Triple Jump	5, 7 & 9 m.	5, 7 & 9 m.	5, 7 & 9 m.	5, 7 & 9 m.	5, 7 & 9 m.	5, 7 & 9 m.	7 & 9 m.	9 & 11m.

### Technische bijeenkomst:

Er is een **verplichte** technische bijeenkomst in de technical information center (TIC) van het SDK op Dinsdag 1 April, 2014 om 7:30 (**Geen 1 April mop**)

Start lijst, schema en alle laatste details worden in deze bijeenkomst besproken.

Alle besproken veranderingen worden officieel voor deze wedstrijden aangenomen.

Ook de registratie betalingen kunnen hier nog plaats vinden.

**Belangrijk: Teams die NIET aanwezig zijn in de technische bijeenkomst worden uitgesloten voor deze wedstrijd**

### **Leeftijds-groepen: KNAU-Junioren en de British Athletics voor het ISC team** (Leeftijd per December 31<sup>st</sup>, 2014)

Age-group	D-Girls 12/13 yr 2000 + 2001	D-Boys 12/13 yr 2000 + 2001	C-Girls 14/15 yr 2001 + 1999	C-Boys 14/15 yr 2001 + 1999	B-Girls 16/17 yr 1998 + '97	B-Boys 16/17 yr 1998 + '97	A-Girls 18/19 yr 1996 + '95	A-Boys 18/19 yr 1996 + '95
Kogel stoten	<u>2 KG</u>	<u>3 KG</u>	<u>3KG</u>	<u>4KG</u>	<u>3 KG</u>	<u>5 KG</u>	<u>4 KG</u>	<u>6 KG</u>
Discus werpen	<u>.75 KG</u>	<u>1 KG</u>	<u>1 KG</u>	<u>1 KG</u>	<u>1 KG</u>	<u>1.5 KG</u>	<u>1 KG</u>	<u>1.75 KG</u>
Speer werpen	<u>400 Gr.</u>	<u>400 Gr.</u>	<u>600 Gr</u>	<u>600 Gr</u>	<u>600 Gr.</u>	<u>700 Gr.</u>	<u>600 Gr.</u>	<u>800 Gr.</u>

Starting Height/ Distance	D-Girls 12/13 yr	D-Boys 12/13 yr	C-Girls 14/15 yr	C-Boys 14/15 yr	B-Girls 16/17 yr	B-Boys 16/17 yr	A-Girls 18/19 yr	A-Boys 18/19 yr
Hoog springen	0.90 m	1.00 m	1.00 m	1.10 m	1.10 m	1.20 m	1.20 m	1.30 m
Ver springen								
Hink stap sprong	5, 7 & 9 m.	5, 7 & 9 m.	5, 7 & 9 m.	5, 7 & 9 m.	5, 7 & 9 m.	5, 7 & 9 m.	7 & 9 m.	9 & 11m.

### **Number of Athletes:**

Except in cases where something else is specified in this meet manual, the 2014 –2015 IAAF competition rulebook will be used.

Each **team** is allowed a **maximum 2** entrees **per event**, per age group.

**(For Example: 2 boys of the 13-14 age-groups throw the shot-put for ISC and 2 girls of the 13-14 age-groups throw the shot-put for ISC)**

1. The organizing ISC Sharks team MAY enter additional athletes per age-group/per event where there are less than 24 athletes.
2. They MAY enter additional athletes (from a younger age-group) in an older age-group/per event where there are less than 24 athletes. NOT in a younger age-group.

### **Athletes' Registration:**

All athletes should be registered according to their date of birth.

An athlete will receive a DNS (Did Not Show) on the Meet results sheet for all the events he/she signed up for but did not show. Coaches may submit a “**Scratch**” sheet (issued in the technical meeting) per event, if the athlete **is unable to compete.**

### **Did not show (DNS):**

The athletes that don't show-up without any reason\*) during this meet have to pay a fine of Nafl. 10,= in order to participate in the next CAB meet.

This amount should be paid together with the registration fee.

**Registration** should be done using the form available on the website of <http://www.goeasyware.com> starting on **Tuesday, March 25, 2014.**

The registration deadline is on **Saturday, March 29, 2014 at 24:00 hrs.**

**Note:** The best way to enter an athlete into an event is by **providing the best mark** (if available). Providing this best mark of the athlete is interesting for the athletes, coaches and others to see.

Please, register your athletes with the **same bib number** as used during the last competitions (24/25 January, 15/16 February) and or in 2013.

**Registration fee is: Nafl. 3,= per athlete registered with CAB. For nonregistered athletes, the fee will be Nafl. 10,=. All payments to**

### **Aantal atleten:**

Tenzij anders vermeld, wordt het 2014-15 IAAF Regels boekje gebruikt. Elk **team** mag **maximaal 2** atleten **per onderdeel** (per leeftijds-groep) inzetten.

**(Als voorbeeld: 2 jongens van de 13-14 jarigen stoten de kogel voor ISC en.... 2 meisjes van de 13-14 jarigen stoten de kogel voor ISC)**

1. Het organiserende ISC Sharks team **MAG** meerdere atleten per leeftijds-groep/per onderdeel inzetten, als er daar minder dan 24 atleten meedoen.
2. Ze mogen ook meerdere atleten inzetten in een oudere leeftijds-groep/onderdeel, als er daar minder dan 24 atleten meedoen: NIET in een jongere leeftijds-groep.

### **Atleten Registratie:**

Alle atleten moeten volgens hun geboorte datum gerigistreerd worden. Een atleet krijgt voor alle onderdelen waar hij/zij zich voor inschrijft, maar niet komt opdagen een DNS (Did Not Show) op het score-sheet. Coaches kunnen een “**Scratch**” sheet (uitgerijkt tijdens de technische bijeenkomst) inleveren als een atleet **niet kan deelnemen.**

### **Did not show (DNS) Is niet op komen dagen:**

De atleten die zonder opgaaf van redenen NIET op komen dagen moeten een boete van Nafl.10.= betalen om met de volgende CAB wedstrijden mee te mogen doen. Dit bedrag moet samen met registratie kosten betaald worden.

**Registratie:** kan via de website <http://www.goeasyware.com> vanaf **Dinsdag, 25 Maart, 2014.** De laatste inschrijf datum is **Zaterdag, 29 Maart 12 uur, middernacht.**

**NB:** Het beste is de atleet (indien mogelijk) in te schrijven met zijn/haar beste resultaat. Voor de mede atleten, coaches en anderen is dit leuke informatie om te zien.

Registreer Uw atleten met het zelfde **competitie nummer** als gebruikt tijdens de vorige wedstrijden (24/25 Januari of 15/16 Februari) en van het jaar 2013

**Registratie kosten: Nafl.3,= per atletes, die lid is van de CAB en voor niet-leden is het Nafl.10,= per persoon.** Alle betalingen

be made preferably using CAB's bank account at MCB 27896004. A copy of the bank transaction should be submitted to the treasurer of the federation during the technical meeting.

Payment due date is Tuesday, April 1, 2014.during the technical meeting.

### **Volunteers:**

The volunteers should report in 30 minutes prior to their assigned event and will receive a numbered orange vest and his/her assignment to an event.

This numbered orange vest must be returned (property of the C-Moves foundation) at the end of the assigned event.

ISC High School students can earn their **community service credit** by volunteering for this meet.

### **Bib numbers:**

All athletes (except the unattached competitors) should wear their (1) bib number in the front, during the competition. **The usage of bib numbers will be mandatory.**

### **High Jumps**

Each competitor has a right to complete **three (3) tries** at each height. Starting the jump in two consecutive occasions without completing the jump will constitute a try and will be taken as a foul.

- a. The starting height for each category will be:
  - See diagram above
- b. The cross bar will be elevated:
  - 5 cms. Until three (3) competitors are left.
  - 3 cms. Until finish the event
- c. We **may** be using 2 High Jump mats to speed up the high jump event.

### **Long Jumps**

- a. The takeoff board will be white and it must be 1.22m.long and 30cm.wide.
- b. The takeoff board must be set at least 2.00m.away from the landing pit.

het liefst op de CAB's bank nummer bij MCB 27896004. Een copy van de bank overschrijving moet aan de penningmeester van CAB getoond worden tijdens de technische bijeenkomst. Uiterste betaling datum is dinsdag 1 april, 2014 tijden de technische bijeenkomst.

### **Vrijwilligers:**

De vrijwilligers moeten 30 minuten voor hun onderdeel, waar ze gaan helpen aanwezig zijn en ontvangen een oranje vest.

Dit genummerde vest moet aan het einde van de vrijwilligers-tijd weer ingeleverd worden. (eigendom van stichting C-Moves).

ISC High School studenten kunnen hun **community service credit** krijgen met het helpen bij deze ISC "Sharks-invitational" atletiek wedstrijd.

### **Competitie nummer:**

Alle atleten (behalve de niet-CAB leden) moeten hun competitie nummer aan de voorkant dragen tijdens de wedstrijd.

**Het gebruik van het competitie nummer is verplicht voor de CAB leden.**

### **Hoog springen**

Elke atleet krijgt **3 spring kansen** op elke hoogte. Twee maal achter elkaar NIET springen op een bepaalde hoogte wordt als een gefaalde poging genoteerd.

- a. De aanvangs-hoogte hoogte voor elke leeftijd category is:  
**Zie het schema**
- b. De hoog-spring-lat wordt als volgt hoger gezet:  
Tot er nog drie (3) springers over zijn: 5 cm  
Tot het einde van het onderdeel: 3 cm
- c. Het kan zijn dat we **2 Hoog spring matten** gebruiken om tijd te winnen.

### **Verspringen**

- a. De afzet balk is wit en 1.22m lang en 30 cm breed
- b. De afzet balk moet minstens 2.00m van de ver-spring bak vandaan zijn

### Triple Jumps

- a. The athletes who have to do the Triple jump will be:  
**See diagram above**
- b. For all athletes in the D-, C-, B- and A Category the take off options are 5 meter, 7 meter or 9 meter before the sandpit.
- c. The official takeoff “board” will be marked, must be 1.22m.long and 30cm.wide.
- d. The 5,7 and 9 take off areas will be marked with a white tape, which can NOT be touched or crossed
- e. Each competitor will have the right to complete **three (3) attempts.**

### Shot put

- a. The shots used for this Field meet will be:
  - **See diagram above**
- b. Each competitor will have the right to complete **three (3) attempts.**
- c. The competitors shall use either the full technique or the final phase.

### Javelin-/discus throw

- a. The javelins/discus used for this Field meet will be:
  - **See diagram above**
- c. Each competitor will have the right to complete **three (3) attempts.**

### Call room (Check-in place for the athletes):

All athletes should move **direct to their event** and report to the score-keeper (In this track meet there will be **NO call room** ....20 minutes before the start time of an event.)

Participation to an event will close at the start time..... ,so be there!!!

### Awards and Awards ceremonies:

There will be medals for this “Field Events Only” Sharks Invitational meet for first, second and third place for all events and all age-groups **at the end of each day!**

### Hink stap sprong

- a. De atleten die de hinkstap sprong doen zijn:  
**Zie het schema**
- b. Voor alle atleten in de D-, C-, B- en A-Category: De afzet mogelijkheden liggen op 5, 7 of 9 meter van de verspring bak.
- c. De officiële afzet balk is wit geschilderd en is 1.22m lang en is 30 cm breed.
- d. De 5, 7 en 9 meter afzet plaatsen worden afgetaped in het wit, wat niet aangeraakt of overschreden worden.
- e. Elke atleet krijgt **drie (3) spring kansen**

### Kogel stoten

- a. De kogels die voor dit toernooi worden gebruikt zijn:
  - **Zie het schema**
- b. Elke atleet krijgt **drie (3) werp kansen**
- c. De atleten mogen zowel uit stand als in een beweging de kogel stoten.

### Het speer werpen en het discus werpen

- a. De speren en de disci die gebruikt worden voor de competitie zijn:
  - **Zie het schema**
- b. Elke atleet krijgt **drie (3) werp kansen**

### Call room (Waar de atleten in-checken voor hun onderdeel):

Alle atleten moeten direct naar hun onderdeel gaan en zich daar in-checken bij de score keeper. (In deze wedstrijd worden de atleten **NIET** 20 minuten voor hun onderdeel opgeroepen)

Deelname aan het onderdeel wordt gesloten op het moment (de tijd) dat het onderdeel moet starten..... De score keeper schrijft je daarna **NIET** meer in, dus zorg dat je er bent!!!!

### Medailles en medaille uitrijking:

Er zijn medailles voor dit “Sharks Invitational” toernooi voor de eerste, tweede en derde plaats (Goud, Zilver en Brons), voor alle onderdelen en alle leeftijds-groepen **aan het einde van elke dag.**

### **Entrance fee:**

Entrance for the general public to watch will be free. Encourage family and friends to support you.

### **Acknowledgements:**

A big thank you goes to:

#### **The International School of Curacao administration**

- For their support of this event
- For the cleaning of the Discus throw and Javelin throw areas

#### **The Parent Teacher Association (PTA) of the International School**

- For providing water and ice during the meet for the athletes, officials and volunteers

#### **The Curaçao Track & Field Federation (C.A.B.)**

- For the much appreciated professional Officials

#### **The GOISCO Company:**

- For providing the drinks for the officials and volunteers.

#### **The DYTHAM Company:**

- For providing the Orange vests for all volunteers.

#### **The EUROPA fashion Company:**

- For providing the “*belegde broodjes*”, sandwiches for the officials and volunteers.

#### **The Bytème NV Company:**

- For providing the medals for first, second and third place for each event and age-group.

### **Important dates:**

**Tuesday, March 18,** submit all information to the clubs.

**Tuesday, March 25,** Registration opens on the website of Easy Ware; <http://www.goeasyware.com>.

**Saturday, March 29,** Registration due date. No further registration is possible after this date.

**Monday, March 31** The starting list will be submitted by mail to the clubs for comments. If possible, please send your comments before the technical meeting to CAB secretary ([cab.2008@hotmail.com](mailto:cab.2008@hotmail.com)).

**Tuesday, April 1** Technical Meeting starting at **19:30** in the container at SDK.

### **Gratis entree:**

Het entrée is gratis om te komen kijken dus nodig je familie en vrienden uit om je aan te moedigen.

### **Dank je wel:**

Een heel groot DANK JE WEL gaat naar:

#### **De International School van Curacao administratie**

- Voor hun steun van deze wedstrijd
- Voor het schoon maken van het Discus/ Speer werp gebied.

#### **De Parent Teacher Association (PTA) van de International School**

- Voor het verzorgen van water en ijs voor de atleten, jury leden en vrijwilligers tijdens deze wedstrijd

#### **De Curaçaoese Atletiek Bond (C.A.B.)**

- Voor de geweldige Jury leden bij elk onderdeel.

#### **Het GOISCO Bedrijf:**

- Voor het verzorgen van de drankjes voor de leiding

#### **Het DYTHAM Bedrijf:**

- Voor de Oranje vestjes voor de vrijwilligers

#### **Het EUROPA Mode Bedrijf**

- Voor het verzorgen van de “*belegde broodjes*”, voor de jury leden en de vrijwilligers tijdens deze wedstrijd.

#### **Het Bytème NV Bedrijf:**

- Voor het verzorgen van de medailles voor de eerste, tweede en derde plaats voor elk onderdeel en voor elke leeftijdsgroep.

### **Belangrijke datums:**

**Dinsdag 18 Maart,** Alle informatie gaat naar de verenigingen.

**Dinsdag 25 Maart** Registratie open op de website van Easy Ware; <http://www.goeasyware.com>.

**Zaterdag 29 Maart** Registratie dead-line. Na deze datum geen registratie meer mogelijk.

**Maandag 31 Maart** De start lijsten worden per e-mail naar de verenigingen gestuurd voor commentaar. Indien mogelijk zend het commentaar naar de CAB secretaresse ([cab.2008@hotmail.com](mailto:cab.2008@hotmail.com)).

**Tuesday, April 1**

During this meeting only **withdrawal** of athletes from the competition or from one or more events is possible.

Payment due day for entries Nafl. 3.= (associated athletes) and Nafl. 10.= (others) and fine for DNS Nafl. 10.= for the previous CAB meet of February 15-16, 2014.

All payments to be made preferably using CAB's bank account MCB 27896004. A copy of the bank receipt should be submitted to the meet treasurer (Mr. Glenn Mc Donald) during the technical meeting.

Cash payment is also possible during the technical meeting.

**Dinsdag 1 April**

Technische Bijeenkomst start om **19:30** in de container te SDK.

Gedurende deze bijeenkomst mogen alleen atleten terug getrokken worden voor 1 of meerdere onderdelen zonder penalty.

**Dinsdag 1 April**

Laatste betalings dag voor de inschrijving: Nafl.3.= (voor CAB leden) en Nafl.10.= (voor anderen) en de boete van Nafl.10.= voor DNS bij de vorige CAB wedstrijd van 15-16 Feb.'14. Alle betalingen het liefst op de CAB rekening bij het MCB 27896004. Een copie van de bank overschrijving moet getoond worden aan de wedstrijd penningmeester (Mr. Glenn Mc Donald) Contante betaling is hier ook mogelijk.

See separate Time table for the announcer!!

Zie ook het wedstrijd schema voor de omroeper apart !!