

Atletismo di Kòrsou “Den Moveshon”



2012 mester bira un aña di mas aserkamentu dirèkt

Volume 1, Issue 1, 01

17 February 2012

Direktiva di Federashon di Atletismo di Kòrsou (CAB) semper a kere den hopi i mas komunikashon. Atraves di nos sekretariado nos a purba di yega mas tantu serka nos miembronan i otro interesadonan, Apesar di esaki nos klupnan miembro, atletanan i mayornan a boga pa mas informashon. Durante di e proseso pa realisá un plan di maneho pa atletismo di Kòrsou pa e próksimo 4 añanan e punto aki a bolbe bin pa

dilanti. Nos miembronan ta sinti falta di mas informashon, òf mihó bisá, e informashon no ta yega su destino final, esta serka e atleta, su mayornan, coach, etc. Den e kuadro di esaki nos di CAB a lansa nos website www.curacaoatletiekbond.com for di yanüari último. Riba e sitio aki nos lo por pone tur informashon relevante pa tur interesadonan. E sitio tambe tin su link ku facebook kaminda bo por

bira sosio di CAB i alabes haña tur informashon dirèkt on line.

Awor CAB ku plaser kier a introdusí i awor tambe nos ta introdusí e mangasina di informashon digital “Den Moveshon” pa asina mantené bon informá nos atletanan, mayornan, coach, hurado, dirigentenan i tur esnan ku ke sigui tur desaroyo di deporte di atletismo di aserka.



Puntonan di interes:

- 22 di febrüari reunion general ekstra ordinarion; 19:30 na JCC
- 25 di febrüari festival di bulamentu na tereno di Sloke
- 3 di mart Festival di lansamentu na Tera Kora

Nashwena Jonge (DSK) i Jaden Bernabela (Trupial) atletanan mas sobresalí den yanüari

Nashwena Jonge (21 yüni 2002) dia 22 di yanüari a gana Cross Country Wechi den su kategoria U-11.

El a kubri e distansha di 700m. den tempu di 2:58.9

Na Koraal Specht den wikènt di 28-29 di yanüari el a resultá 'overall winner' den U-11 mucha muhé (4 evento) ku 3 medaya di oro i 1 plata.

Jaden Bernabela (3 novèmber 2000) den Cross Country Wechi tabata bon pa oro riba

1.820m den U-13 ku tempu di 7:59.8 Na Koraal Specht el a bira 'overall winner' U-11 maskulino (5 evento) ku 4 oro i 1 plata. Finalmente Jaden



Nashwena Jonge

Bernabela a ser nominá tambe komo atleta di luna di Kòrsou dor di e komishon Atleta di Luna. Pabien na ámbos atleta. Ken lo bira nos atletanan di febrüari?



Jaden Bernabela

Den e edishon aki:

Hensley Paulina NK 2
indoor Hulanda

Apertura di tempo- 2
rada 2012 na Wechi

William van Heynin- 2
gen pa 1/2 Marthon

Renobashon di fasili- 3
datnan di Atletismo

Reglanan di kompe- 3
tensia

Pre-selekehon pa 4
Carifta 2012

Hensley Paulina Kampion NK - in door Junior na Hulanda

Nos atleta Hensley Paulina, miembro di klup di atletismo The Eagles djasabra dia 11 di febrüari a logra e titulo di Kampeon di Hulanda Junior Indoor 60 meter. El a sa di para e oloshi na un tempu di 6.90. Esaki despues ku el a kore e semi final den un tempu di 6.94. Den 2011 Hensley a sali kampion di Kòrsou i Hulanda riba e distansianan di 100 i 200 meter. Hensley den e fin di siman di 25 i 26 di febrüari próksimo lo sali pa konkistá otro titulo Hulandes ora e bai kompetí den e kampionato hulandes di indoor Senior (20+). Otro atleta yu di Kòrsou ku tambe lo kompetí na mesun kampionato indoor senior di Hulanda lo ta Brian Mariano (kampion hulandes

indoor na aña 2011).

Durante weganan di Odesur na mart 2010 Hensley Pualina a sa di marka su mihó tempu personal (10.55) riba e distansia di 100 meter.



Hensley Paulina durante e komptensia di NK indoor.

Apesar di e hecho ku Hensley den 2011 tabata rekuperando di un leshon el a sa di konkista tur e título nan menshoná. Awor Hensley ta totalmente rekuperá i nos por spera hopi di dje den e aña aki. Den 2012 Hensley tambe a ser selekshoná pa forma parti di delegashon di Kòrsou ku lo tin ku sali pa Carifta Games (Bermuda), NK (Hulanda) i CAC Junior Championship (San Salvador).

Durante di e kampionatonan hulandes Hensley ta ser kompañá dor di su coach personal sr. Wendell Prince.

CAB ta deseá Hensley hopi éksito mas ku su partisipashon na kampionato indoor aya na Hulanda.

Apertura di temporada 2012 na Wechi ku Curacao Cross Country Championship.

Mainta trempan di 22 di yanüari 2012 e himno nashonal di Kòrsou a resoná den kura di Wechi pa asina duna inisio na apertura di temporada 2012 di atletismo. Evento tabata sumamente bon bishitá pa atletanan di diferente kategoria. Nos atletanan a kompetí den loke ta realmente un kareda di mondi kompañá ku kanto di paranan den e mondi bunita i inmenso di rondó di lanthùs Wechi. Tabatin kompetensia riba diferente distansia; e evento a

kulminá ku un kareda di relevo bou di nos atletanan di e kategoria U-20. Tabata e timnan di The Eagles/DSK (femenino) i Rising Stars (maskulino) ku a sali viktorioso. E evento a konta tambe ku partisipashon di nos atletanan master ku a partisipá en grande den e evento aki. Remarkabel tambe tabata presensia e klup di Deportivo San Kristof ku a hasi un tremendo kombek. Pa un reportahe amplio i mas potrèt di e evento aki

konsultá nos website.



Salida di un di e hopi karedanan.

Nos atleta master William van Heyningen den preparashon pa mitar Marathon na Caracas, Venezuela

Na aña 2009 e klup di atletismo Go Fast tambe a pasa pa forma parti di e famia di CAB. E atletanan di Go Fast den nan mayoria master ta kompetí primeramente riba kanamentu. Na hopi okashon nan atletanan ta sali den representashon di Kòrsou den eksterior. William van Heyningen (53) nos atleta master di aña 2010, a kompetí eksitosamente den representashon di Kòrsou na diferente

pais e.o. Colombia, Hulanda, Brazil i Chile. Aña pasa na 2011 William a kompetí na e kampionato mundial di Master na California, Merka. Dia 26 di febrüari William lo ta den kompetensia durante e mitar máratòn (21.1 kilometer) na Caracas, Venezuela. E famia di CAB ta deseá William tur klase di éksito. Nos deseo ta tambe pa hopi di nos mayornan adulto sigui bo ehèmpel i djòin e den moveshon.



William van Heyningen (634) durante un kompetensia na Medellin Colombia

Renobashon di nos fasilidatnan di atletismo na SDK den moveshon.

Dia 16 di novèmber a duna un start ofishal na e trabounan di renobashon di e fasilidatnan di atletismo na SDK. Ku esaki lo remplasá e pista sintétiko di e fabrikante Bolidt ku ta data for di aña 1997. Esaki di despues di deliberashonnan finansiero i tékniko bastante tenso ku a start for di yüni 2010 ku diferente instansia i kompania konserní manera: USONA, Mondo, Direktorado di Deporte i Kultura, Direktorado di Finansa, Federashon di Fasilidatnan Deportivo di Kòrsou (FFDK) i Federashon di Futbòl di Kòrsou (FFK). E fasilidat lo ser sertifiká di akuerdo ku reglanan di IAAF klas 2

E proyekto ta konsistí di lo siguiente.

Den stadion:

Un pista sintétiko Mondo Super X (8 ban).

4 baki di bula leu i nan runway

2 sektor pa pusha bala di heru

Sektor pa bula haltu

Pafó di stadion:

Un sektor pa tira sper

Un sektor pa tira disko

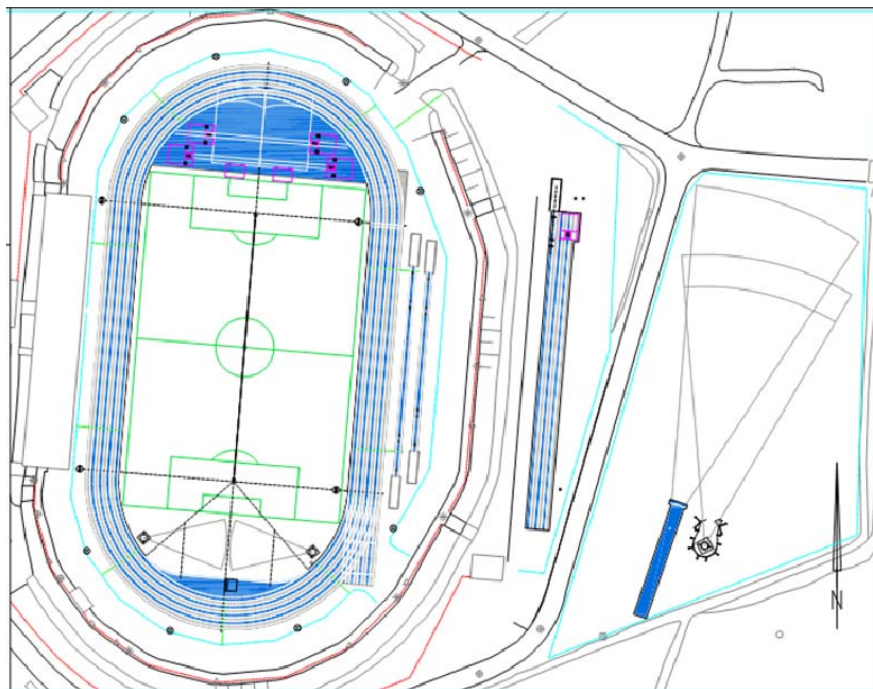
Un warm-up track

Huntu ku tur esaki lo bin tambe un fasilidat pa 'timer' i maneho di kompetensia.

E proyekto tin un kosto total di 2 mion di florin i ta ser finansiá pa Gobièrnu di Kòrsou (1.5 mion) i USONA (0.5 mion). E trabounan ta planiá pa terminá na fin di mart próksimo. E proyekto ta ser kordiná dor di kolaboradornan di CAB srs. Edward Manuel i Donald "Junny" Curiel.

Pues na aprel nos lo por kompetí atrobe riba un pista nobis nobis.

Ku e proyekto aki nos di CAB no ta kla ainda; tin plan pa sigui amplia nos fasilidatnan na Brievengat ku e.o. un ofisina, call room, gym i tambe espasio pa hospedahe. E espasio di lansamentu pafó di SDK tambe



lo permití pa atletanan por kalentá riba un distansia di mas òf ménos 300 meter. Ku e fasilidatnan aki nos ta spera di por atraé diferente kompetensia internashonal. Pa 2013 Kòrsou lo ta huésped di e 15 edishon di CAC Age Group Championship. E evento aki lo por konta ku partisipashon di mas ku 22 pais den region di Sentro Amérika i di Karibe.

"All dreams can come true, if you have the courage to pursue them"



Un bista riba e trabounan di renobashon di e pista di SDK

Reglanan di kompetensia di IAAF— Regla 141 (Age Group)

CAB ta tene su kompetensianan basá riba e reglanan di kompetensia di IAAF (International Association of Athletics Federations), naturalmente te asina leu ku sirkunstansia ta permití mirando e limitashonnan ku nos tin aki na Kòrsou. Pa loke ta edat di kompetensia, direktiva di CAB a nota hopi konfushon innesesario pa loke ta e kategorianan bou di kual un atleta mester kompetí. Un atleta semper ta kompetí basá riba e edat ku e ta kumpli den e aña koriente. Por ehèmpel si un atleta tin na e momentunan

aki 10 aña i ta kumpli 11 aña e aña aki, e mester kompetí den e kategoria di 11 aña. Pues ta ser konsiderá ku e tin 11 aña kaba i e tin ku kompetí den kategoria U-13. Kategoria U-13 ta pa atletanan di 11 i 12 aña. Esaki ta konta tambe pa otro kategorianan. Nos ta pidi pa nos mayornan i coachnan ta atento den esaki i nan ta keda responsabel pa e atleta partisipá den e kategoria korekto. Pa mas informashon konsulta nos website www.curacaoatletiekbond.com pa mas informashon.

Class	Age Group		Born in
A	U - 9	7 - 8	2004/2005
	U - 11	9 - 10	2002/2003
B	U - 13	11 - 12	2000/2001
	U - 15	13 - 14	1998/1999
C	U - 17	15 - 16	1996/1997
	U - 20	17 - 19	1993/1994/1995
D	Seniors	20 - 34	1978 to 1992
	Master	> 34	1977 and before

Curacaose Atletiek Bond

Nabij Vetter Kaya D 1

Phone: 523-2332 (president)

Phone: 512-4428 (secretary)

E-mail: cab.2008@hotmail.com

Account # MCB 27896004

**We are on the web:
www.curacaoatletiekbond.com**

With **SPEED, ENDURANCE, ALTITUDE**
and **DISTANCE**: moving the island of
Curacao forward



Mr. Willem Cordilia - President
Mr. Rudsel van Lamoen - Secretary
Mrs. Nadesca Chance - Treasurer
Mrs. Mercedes Daantje - Vice President
Mrs. Mayra Maria - Board member
Mr. Donald Curiel - Board member
Mr. Wendell Prince - Technical Advisor

*Curacaose Atletiek Bond (CAB) promotes and facilitates RUN/WALK, JUMP and THROW since 1966. For 45 year our motto has been **SPEED, ENDURANCE, ALTITUDE** and **DISTANCE**: moving the island of Curacao forward.*

Our main objective is to promote the sport of athletics for the young and young heart, contributing to a sense of fairness and a healthier life style.

Throughout the year we organize several athletics events for our members and the general community of Curacao: track and field events, road races, cross countries, walk festivals, and the newly introduced kid's athletics.

Our athletes are inhabitants of Curacao, who through their clubs are dedicated to training and performance in the athletic sport.

Through sportsmanship, they develop friendships and have a lot of fun.

The Curacao athletic federation consists of 11 clubs representing approximately 400 athletes from all walks of life. Our affiliated clubs are Batavus, Cheetah, Deportivo San Kristof, the Eagles, Go Fast, New Revolution, Olympic, Rising Stars, Sloke, Sparta and Trupial. All clubs have their own unique character and yet we are one great family in the sport of athletics.

Preparashon a start pa Carifta, CAC-hubenil i NK-Junior 2012

Despues di reunion ku konsehero tékniko di CAB i tambe reunion ku coachnan Level-III i mas haltu, nos a yega na e siguiente pre-selekshon pa Carifta CAC-Hubenil i NK Junior :
Dama: Shareday Curiel (SP/DT), Nargelis Statie (HJ/LJ), Sharyanne Gijsbertha (HJ), Valiryenne Cordilia (400m), Vanessa Philbert (400 i 800m.).
Kabayeronan: Anthony Manuel (JT), Christopher Concencion (HJ), Genesis Dolorita (HJ), Benjamin Manuel (800m), Zachery Braafhart (JT), Dudley Boeldak (100/LJ), Hensley Paulina (100/200m), Rayen Rojer (400), Kevin Philbert LJ/HJ i Aneudys Albertina (800m)

Esaki ta un pre-selekshon, pues no t'asina ku definitivamente ta e atletanan aki lo hasi e biahe. Meskos ku atleta por kai afó, tambe tin posibilidat pa otronan drenta basta nan kumpli ku e 'qualification standard'.

Mas aleu CAB ta partisipá ku coach Nephthali "Gigo" de Boer a keda apuntá komo 'head coach' di selekshon pa

Carifta, tambe pa CAC Hubenil i NK-Junior. Coach de Boer lo ser asistí dor di coach Eulogio "Gibi" Martha. E preparashon di e selekshon a start for di djaluna 30 di yanüari último. Mas detayenan tokante di nan plan di entrenamentu lo sigui.

CAB ta pidi koperashon di e respektivo klupnan pa pone nan atleta di pre-selekshon na disposishon di CAB, di manera ku training por sigui. Pronto lo sigui un reunion ku tur coachnan personal i tambe ku e mayornan por sinta huntu ku nos 'head coach' i hefe di delegashon pa hasi e palabrashonnan nesarios.



Eksito na tur e atletanan pre selektá i kòrda ku espasio lo keda habrí pa demas atletanan ku kumpli ku e marka spesifiká pa ta den selekshon. Pa mas informashon tokante di kualifikashon pa selekshon, konsultá nos website www.curacaoatletiekbond.com.

***"In order to
succeed, your
desire for success
should be greater
than your fear of
failure"***